



## La Bretagne à pied

Vous trouverez en Bretagne de nombreux circuits de randonnées : l'incontournable Sentier des douaniers (GR® 34), des boucles de pays (GRP®) et d'innombrables circuits de petites randonnées accessibles à tous.

Les topoguides de la Fédération Française de Randonnée sont des outils indispensables pour organiser votre séjour randonnée en Bretagne. Ils sont disponibles en librairie et sur : [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr) (rubrique "boutique").



Pour toute information sur la randonnée pédestre en Bretagne : [www.bretagne.ffrandonnee.fr](http://www.bretagne.ffrandonnee.fr)

## La Bretagne à vélo

Huit grands itinéraires Véloroutes et Voies vertes s'offrent aux amateurs de randonnée sur plus de 1 000 km en Bretagne. Vous pouvez vous procurer la Carte des Voies vertes gratuitement dans les offices de tourisme.



### 2012-2013, la Bretagne se relie à l'Europe

avec 3 nouveaux itinéraires : la Véloodyssée®, le Petit Tour de Manche et le Tour de Manche. À parcourir en toute liberté !

À partir de juin 2013, retrouvez toutes les infos pour organiser vos balades à vélo sur : [www.velo-tourismebretagne.com](http://www.velo-tourismebretagne.com)



## La Bretagne à cheval

Plus de 2 000 km d'itinéraires balisés invitent à découvrir la Bretagne à cheval. A chaque étape du circuit, des hébergements s'engagent à fournir un accueil adapté aux cavaliers et à leur monture. Retrouvez toutes les infos sur : [www.équibreizh.com](http://www.équibreizh.com)



## Pour en savoir plus

- Conservatoire du littoral : [www.conservatoire-du-littoral.fr](http://www.conservatoire-du-littoral.fr)  
- Bretagne Vivante : [www.bretagne-vivante.org](http://www.bretagne-vivante.org)  
- Bretagne environnement : [www.bretagne-environnement.org](http://www.bretagne-environnement.org)

## Paysages, nature et itinérance en Bretagne



### Légende

#### Routes et accès

- Réseau ferré
- Route principale
- Route secondaire
- Liaison maritime
- Canal
- Circuit de grande randonnée (GR®)
- Circuit de grande randonnée de Pays (GRP®)

GR®, GRP®, les signes de balisage correspondants (blanc/orange et jaune/rouge) sont des marques déposées par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre - [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr).

#### Milieu naturel

- Aéroport
- Gare desserte TGV
- Gare maritime
- Port de plaisance

#### Espaces naturels

- Grand Site
- Parc naturel régional
- Réserve naturelle de Bretagne
- Site naturel
- Maison de la nature

#### Milieu naturel

- Forêts
- Landes et bocages
- Cours d'eau

0 20 km

© FFRandonnée. Autorisation 2013. Fond de carte : BD CARTO® LGN, n°2008CIS025-24-RB-BDC-0058

### 11 Ouessant

*Une nature sauvage et préservée*  
Située au cœur du parc naturel marin d'Iroise, l'île d'Ouessant est une réserve ornithologique importante. Du bateau vous apercevrez peut-être la colonie de phoques située entre Ouessant et Molène. A découvrir : ses prairies entourées de murs de pierres sèches, ses moutons, ses phares...

### 10 La Pointe du Raz

*Bienvenue au bout du monde !*  
Entre rochers abrupts et mer d'éméraude, le panorama sur la large permet d'admirer l'île de Sein et par temps clair le phare d'Ar Men. Un site spectaculaire, classé « Grand site national ». Le Cap est aussi l'habitat de nombreux oiseaux marins, dont la fameuse mouette rieuse.

### 9 Presqu'île de Crozon

*De gigantesques falaises*  
Parmi les presqu'îles à ne pas manquer, celle de Crozon offre un panorama à couper le souffle. Par temps clair, on aperçoit l'ensemble de la baie de Douarnenez, l'île de Sein, Ouessant et Molène. Pour découvrir toute la richesse géologique et écologique de ce lieu, rendez-vous à la Maison des Minéraux.

### 8 Monts d'Arrée

*Le sommet de la Bretagne*  
Au sein du Parc Naturel Régional d'Armorique, ce massif montagneux offre un paysage impressionnant, où bruyères, ajoncs et crêtes rocheuses se mélangent à perte de vue. Du sommet du Roc'h Trévezel (384 m), la vue sur le Léon est saisissante.

### 7 Ploumanach

*Balade au cœur de la côte de Granit rose*  
Ploumanach offre au visiteur une vue presque irréelle avec ses imposants amas de rochers roses sculptés par la mer et le vent. Au large, l'archipel des Sept îles abrite fous de Bassan, macareux, guillemots, pingouins torfs... Vous y croirez aussi des phoques. Une sortie en mer à ne pas manquer !

### 6 Lac de Guerlédan

*Un paradis pour les amateurs de tourisme vert !*  
Découvrez la Bretagne intérieure, avec ses coteaux bordés d'arbres, ses chemins de randonnée et ses panoramas. C'est aussi un lieu idéal pour faire le plein d'activités : kayak, voile, ski nautique, VTT, équitation...

### 5 Golfe du Morbihan

*Magnifique petite mer aux golfes clairs*  
42 îles comme autant de taches de verdure sur la mer bleu azur... Le paysage est celui d'une carte postale, la douceur du climat en plus. A découvrir : la réserve naturelle des marais de Séné réputée pour l'observation des oiseaux.

### Baie du Mont-Saint-Michel

*La beauté à perte de vue !*  
Classé au patrimoine mondial de l'Unesco, ce site est exceptionnel à plusieurs titres : un paysage maritime magnifique, des marées détenant le record de France, un joyau architectural et une faune ornithologique remarquable.

### Erquy

*Une station familiale de grès rose*  
Dix plages de sable fin, un port de pêche en activité connu pour ses coquilles Saint-Jacques, des chemins de randonnées et partout l'inimitable couleur du grès rose... A découvrir au printemps, lorsque la lande sauvage se pare d'ajoncs et de bruyères.

### Brocéliande

*Lieux mystérieux, berceau de légendes*  
Qui n'a jamais entendu parler de la légende du roi Arthur ? C'est à Brocéliande, au cœur du plus important massif forestier de Bretagne, qu'elle prend sa source. Un site magique à découvrir lors de belles randonnées.

### Les marais salants de Guérande

*Un lieu magique et étincelant*  
Quel bonheur de se perdre dans le vaste quadrillage des marais salants ! Tot le matin ou au coucher du soleil, les bassins arborent d'incroyables nuances d'argent, de bleu, de vert et de rose. Le musée Terre de Sel propose des visites dans les salines accompagnées de guides naturalistes ou de guides.